



Extrait du Association des clubs de voile lémaniques

<http://www.acvl.ch/Coaching-ACVL-DYR-2015-Workum-NED.html>

# Coaching ACVL DYR 2015 Workum (NED)

- Juniors - Comptes rendus - Lasers -



Date de mise en ligne : mercredi 20 mai 2015

---

Copyright © Association des clubs de voile lémaniques - Tous droits réservés

---

**Date(s)** :du 14 au 17 mai

**Lieu** :Workum (NED)

**Événement** :Dutch Youth Regatta

**Coach ACVL** :Jean-Paul Peyrot

**Classe** : Laser R laser 4.7

**Participants** :Gauthier Verhulst ; Marc Pittet, Thomas Muller (CNP) ; Matthieu Ravussin (CNM)

**Conditions rencontrée** :vent de W à NE, entre 8 et 25kn

**Thèmes abordé** :

- Conduite du bateau au près et au portant
- Départ

**Bilan** :

**Points Positifs**

- Engagement des navigateurs
- Esprit de groupe
- Acquis techniques
- Régate ou l'on courre beaucoup de manches (14)

**Points négatifs** :

- Le niveau physique qui ne permet pas d'utiliser leur technique au près. Ce point, souvent abordé, est devenu flagrant lors de cette régata et représente le principal handicap des navigateurs.
- Encore des problèmes de départ pour les radials.

[Tous les résultats](#)