Projet de structure régionale d’entraînement

ACVL junior

Photo Marc Meyer

ACVL junior

- 23 clubs.
- 20 écoles de voile.
- 6 centres d'entraînement à la régate.
- 120 coureurs aux niveaux régional, national et international (Opti 75, Lasers 25, 420 20).
- La majorité des représentants suisses aux CE et CM ainsi que dans les groupes d'entraînement de SST.
- plus de 5000 jeunes en formation (stages, passeports vacances, école de voile etc.).

- Mais... des coureurs provenant de 10 clubs seulement.

Buts de la nouvelle structure

- Assurer l'animation et la coordination des séries ACVL junior (420, Laser et Optimist).
- Améliorer le niveau par un suivi des coureurs ACVL junior et des entraînements.
- Créer une valeur ajoutée et complémentaire aux clubs et ceci dans la continuité.
- Créer une ligne de conduite dans la formation ACVL junior.
- Valoriser les 23 clubs de l'ACVL junior.
- Créer une structure pérenne.

Photo: Jean-Paul Peyrot

Projet

- Renforcer l'effort de formation des clubs
  - en réunissant les navigateurs motivés de chaque série et leur offrir des entraînements communs,
  - un suivi à long terme,
  - un accompagnement aux régates ciblées.

- Offrir aux coureurs des groupes d'une même série de pouvoir s'entraîner et se déplacer en régate dans de meilleures conditions.

- Suivre les meilleurs navigateurs jusqu'à leur intégration dans les groupes nationaux.

- Créer un esprit de « Team ACVL » tout en respectant l'appartenance des coureurs à chaque club.

Photo: C Doninelli

Tâches de la structure

- Navigation:
  - Motiver les coureurs des clubs à venir s'entraîner.
  - Recherches de partenaires d'entraînement
  - Aider les navigateurs à définir leurs objectifs et à les atteindre.
  - Team building (esprit d'équipe).
- Coordination:
  - Programme d'entraînement, choix des régates et sites sur le Léman.
  - Programme des déplacements.
  - Programme des camps d'entraînements.
  - Assurer la coordination du travail des entraîneurs.
  - Coordination de la logistique.

Tâches de la structure

- Information:
  - Centraliser et acheminer les informations sur les coureurs.
  - Assurer la transparence des décisions et informations.
  - Recherche des informations au niveau supérieur et redistribution de celles-ci au niveau inférieur
- Communication
  - Promotion de la structure auprès des clubs.
  - Dialogue et intégration des clubs dans la structure ACVL junior.
  - Trouver une pérennité financière.

Photo: Pierre-Alain Brugger

Organisation

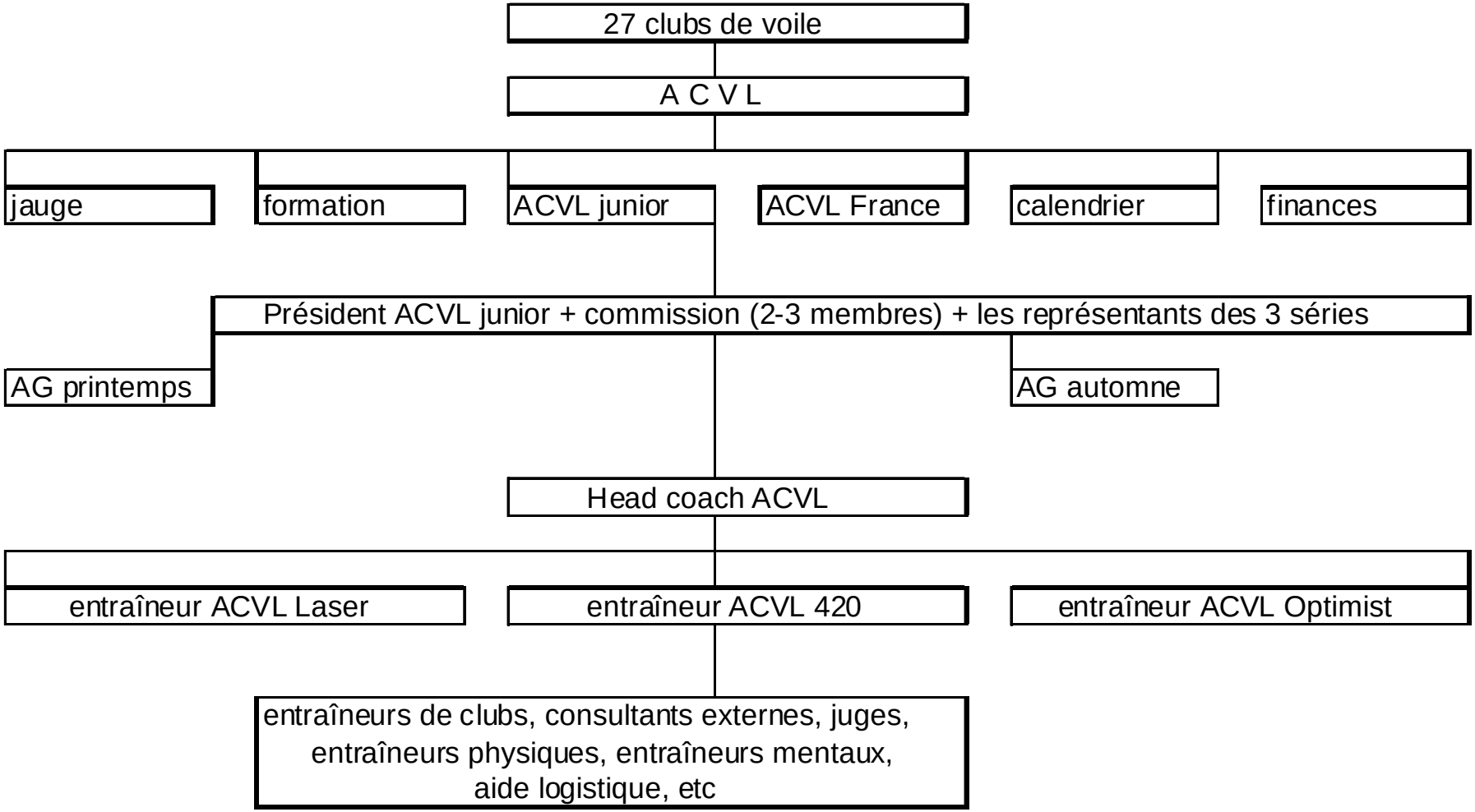

Photo: T Ruegge

Participation:

- Navigateurs
  - des clubs de l'ACVL
  - des classes choisies,
  - qui s'engagent sur
    - un programme
    - des objectifs définis

- Sélection dans les clubs par les responsables juniors et les entraîneurs

Photo: O Cujean

Admission

- Suivre le programme convenu.
- Participation aux événements développant l'esprit d'équipe.
- Respect des règles anti-dopage.
- Respect de règles du fair-play et du comportement.

Photo: Jean-Paul Peyrot

Moyens

- S’appuyer sur
  - Les structures des clubs.
  - Les ressources matérielles et financières de l’ACVL junior.
  - Un head coach et des entraîneurs.
  - Des intervenants spécialisés.

Photo: Jean-Paul Peyrot

Ressources financières

- Contribution de l'ACVL.
- Contribution du Sport Toto.
- Contribution des coureurs.
- Contribution des sponsors.
- Contribution de Swiss Sailing.
- Fonds de soutien.
- Partenariats divers.
- Autres financements institutionnels.

Budget 2009-2010

- 2009
  - Optimist : frs 7'000.- soit env. 18 jours d'entraîneurs
  - 420 : frs 14'000.- soit env. 35 jours d'entraîneurs
  - Laser : frs 14'000.- soit env. 35 jours d'entraîneurs
  - Total : frs 35'000.- soit env. 90 jours d'entraîneurs

- L'objectif 2010 est de dépasser 100 jours d'entraîneurs.

Photo: T Ruegge

A la charge des participants

- Frais personnels:
  - Matériel,
  - Hébergement,
  - Transport (participation),
  - Etc…
- Participation éventuelle aux frais d'entraînement.
- Dans l'esprit, l'ACVL junior prend en charge tout ou partie des frais d'entraîneurs et des charges qui en découlent.

Projets 2009

- Camp ACVL junior au Cap d'Agde.
- Coaching ACVL junior aux :
  - Régates de sélection Optimist (Palma, interligue etc.)
  - Championnat suisse 420,
  - Régates d'automne 420 (Imperia, Maubuisson etc.)
  - Régates d'automne Laser (Toussaint, etc.)
- Week-ends d'entraînement par série jusqu'en décembre.
- Transmission des infos via le site internet ACVL
  - Déplacements, inscriptions, résultats, entraînements
- Création d'une communauté ACVL junior sur Facebook

Photo Pierre-Alain Brugger

Projets 2010

- Augmentation des ressources financières.
- Création du team ACVL.
- Visite de tous les clubs par le head coach.
- Créer une base en mer pour l'ACVL junior.
- Amélioration de l'utilisation des transports publics dans les déplacements.
- Développement des moyens logistiques.
- Autres projets (suggestions bienvenues).

Conclusions

La nouvelle structure doit:

- Appuyer l'activité juniors de tous les clubs,
- Professionnaliser les structures de l'ACVL junior,
- Résoudre certaines difficultés d'organisation,
- Améliorer le niveau des coureurs,
- Maintenir le leadership de l'ACVL dans les séries juniors.

Vos questions